



Gegen-Gewalt-Konzept

Leitfaden für das Erstgespräch mit dem Opfer

Schritte	Fragen
Begrüßung	Machen Sie eine belanglose Bemerkung als Türöffner
Einstieg	Erklären Sie die Beratungssituation: <ul style="list-style-type: none"> • Wir haben x Minuten Zeit, der Fachlehrer ist informiert. • Darf ich mir Notizen machen, damit ich mir die Einzelheiten merken kann? • Worüber wir sprechen, bleibt unter uns, ich darf nur das weiter erzählen, wozu du mir die Erlaubnis erteilst.
	Fragen Sie nach dem Namen , der Klasse und dem Klassenlehrer ?
Mobbing-Diagnose	Bitte Sie um eine Schilderung des Problems .
	Fragen Sie nach Beispielen für die Schikanen durch die Mitschüler. Achten Sie dabei darauf, dass die Beispiele eindeutig beobachtbar sind, so dass sie für das Trainerkonzept genutzt werden können.
	Prüfen Sie das Vorliegen der vier Mobbing-Merkmale : Häufigkeit, Dauer, Beteiligte (die Namen der Beteiligten sind wichtig für die Identifizierung der Rollen und die spätere Auswahl der Trainer), Kräfteungleichgewicht, Gegenwehr.
	Erfragen Sie den Leidensdruck mit Hilfe des Gefühlsthermometers.
soziales Umfeld abfragen	Stellen Sie fest, ob es Freunde in der Klasse gibt. Wenn dem nicht so ist, fragen Sie nach, welche Mitschüler respektiert und verlässlich sind.
	Prüfen Sie, ob es zu Hause Freunde gibt. Fragen Sie auch nach, ob diese auch manchmal hänseln.
	Stellen Sie fest, ob andere Personen noch von der Problematik wissen.
	Fragen Sie nach, wie sich die Eltern /Erziehungsberechtigten in der Sache verhalten (falls sie vom Mobbing Kenntnis haben).
Neuorientierung	Fragen Sie abschließend, welche Erwartungen der Schüler an Sie hat.

Angebote für Mobbing-Opfer im Erstgespräch – Beispiele

- Soll ich die anderen Lehrkräfte und/oder die Klassenleitung über dein Problem informieren?
- Soll ich eine Verstärkung der Pausenaufsicht durch die Lehrkräfte der Klasse veranlassen?
- Möchtest du ein Mobbing-Tagebuch führen, um Beweise besser zu sichern?
- Möchtest du eine Liste von Webseiten über das Thema "Mobbing" haben?
- Wählst du das Gegen-Gewalt-Konzept nur mit Trainern (Kleine Lösung) oder mit der ganzen Klasse (Große Lösung)?
- Soll ich ein Gespräch mit deinen Eltern führen?
- Soll dir Übungen zeigen, die dir helfen (z.B. Affirmationen sprechen)?