

Meine Notizen





Impressum

Alle Rechte bei Mustafa Jannan
www.schule-besser-machen.de
Auf dem Flux 11
51789 Lindlar

Kopien für den Eigengebrauch sind gestattet, die gewerbliche Verwendung ist untersagt



Das ist Mobbing



Wenn dich jemand schlimm ärgert, nennt man das manchmal Mobbing. Aber was ist das eigentlich? Ganz einfach, Ärgern ist Mobbing, wenn die folgenden vier Sätze alle stimmen:

- Du wirst nicht nur von einem, sondern von **mehreren** Mitschülern geärgert. Dabei gibt es immer einen Anführer, den Mobber.
- Man ärgert dich **ziemlich oft**, mindestens einmal pro Woche.
- Das andauernde Ärgern geht schon **sehr lange**, über Wochen und Monate, manchmal auch Jahre.
- Du hast versucht, dich zu wehren, aber es hat nichts genutzt - du brauchst dringend **Hilfe**.

Wenn man die Mobber anspricht, schwindeln sie oft oder behaupten, dass ja alles nur Spaß ist. Manche Mobber sagen sogar, dass das Opfer an allem Schuld hat. Dafür brauchst du dieses Tagebuch. Um das Ärgern zu beweisen.

Was du aufschreiben sollst



- Schreibe das **Datum**, die **Uhrzeit** und den **Ort** auf.
- Schreibe genau auf: **Wer** hat dich geärgert? **Was** hat man mit dir genau gemacht?
- Schreibe **Zeugen** auf, die deiner Meinung nach den Vorfall mit angesehen haben (Beispiel: Lehrer, Schüler, Hausmeister).
- Schreibe auf, welche **Folgen** das Ärgern für dich hatte (Beispiel: Sachen von dir wurden kaputt gemacht oder versteckt, du hast einen blauen Fleck, du wurdest zu Unrecht beschuldigt).



Datum:	Uhrzeit:	Ort:
---------------	-----------------	-------------

Das ist passiert:

.....

.....

.....

.....

Das waren die Mobber:

.....

.....

.....

Das waren die Zeugen:

.....

.....

.....

Das waren die Folgen für mich:

.....

.....

.....



Datum:	Uhrzeit:	Ort:
---------------	-----------------	-------------

Das ist passiert:

.....

.....

.....

.....

Das waren die Mobber:

.....

.....

.....

Das waren die Zeugen:

.....

.....

.....

Das waren die Folgen für mich:

.....

.....

.....



Datum:	Uhrzeit:	Ort:
---------------	-----------------	-------------

Das ist passiert:

.....

.....

.....

.....

Das waren die Mobber:

.....

.....

.....

Das waren die Zeugen:

.....

.....

.....

Das waren die Folgen für mich:

.....

.....

.....



Datum:	Uhrzeit:	Ort:
---------------	-----------------	-------------

Das ist passiert:

.....

.....

.....

.....

Das waren die Mobber:

.....

.....

.....

Das waren die Zeugen:

.....

.....

.....

Das waren die Folgen für mich:

.....

.....

.....



Datum:	Uhrzeit:	Ort:
---------------	-----------------	-------------

Das ist passiert:

.....

.....

.....

.....

Das waren die Mobber:

.....

.....

.....

Das waren die Zeugen:

.....

.....

.....

Das waren die Folgen für mich:

.....

.....

.....



Datum:	Uhrzeit:	Ort:
---------------	-----------------	-------------

Das ist passiert:

.....

.....

.....

.....

Das waren die Mobber:

.....

.....

.....

Das waren die Zeugen:

.....

.....

.....

Das waren die Folgen für mich:

.....

.....

.....



Datum:	Uhrzeit:	Ort:
---------------	-----------------	-------------

Das ist passiert:

.....

.....

.....

.....

Das waren die Mobber:

.....

.....

.....

Das waren die Zeugen:

.....

.....

.....

Das waren die Folgen für mich:

.....

.....

.....

www.schule-besser-machen.de
Auf dem Flux 11
51789 Lindlar

